

Un Nouveau jour pour une Nouvelle activité !



Nous voici aujourd'hui en route pour **Le jour N°7** !!

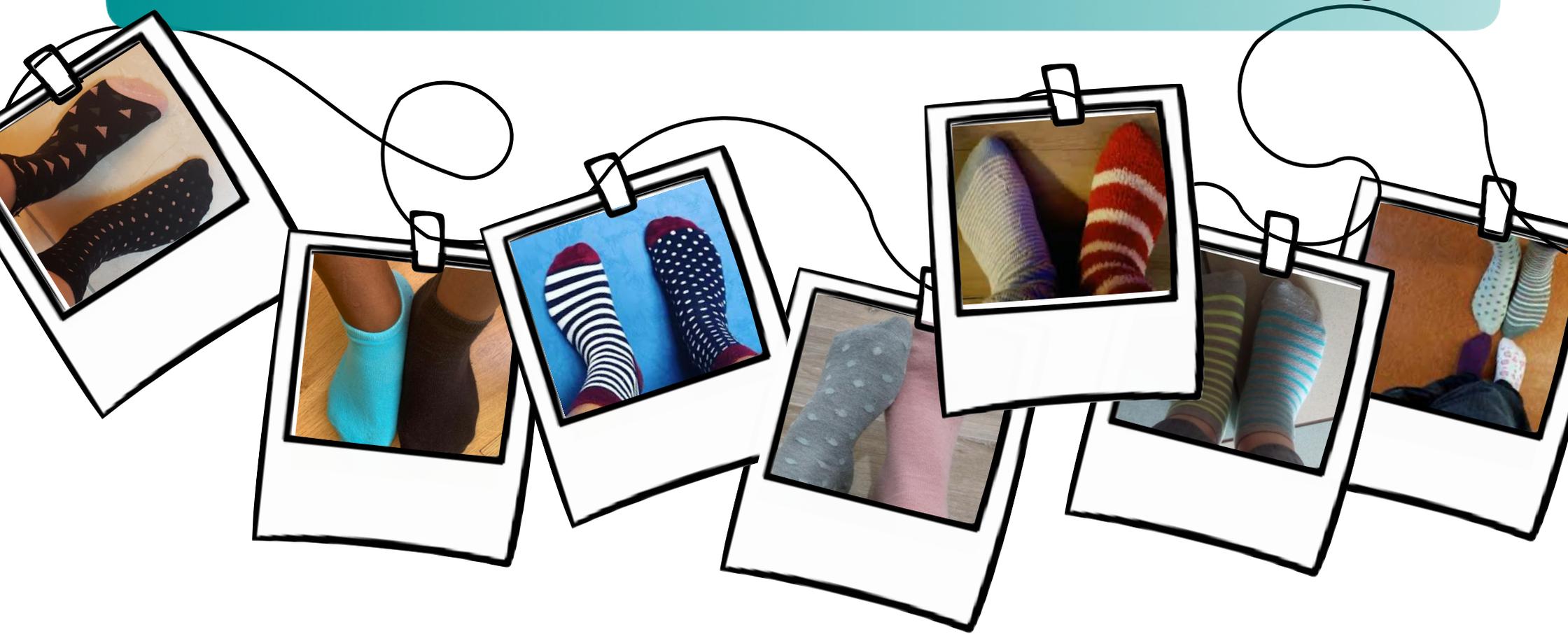
Pour cette nouvelle journée, comme promis, voici un nouveau livret d'activité.

Alors les chaussettes, ça t'a plu ?? 

Chose promise, chose dûe : tu vas pouvoir découvrir **ta photo** et celle des autres enfants !!! Tu retrouveras également les **réponses** du jeu des 7 différences et du mots-mêlés.

PRÊT, FEU, GO, PARTEZ !!

Collection chaussettes Printemps/été 2020 au Cabinet Som'Ergo :



Réponse au jeu des 7 différences

Les réponses en **Mots**

1 : La chaussette est **ROUGE** à la place d'être **ORANGE**.

2 : La chaussette est **VIOLETTE** à la place d'être **ORANGE**.

3 : La chaussette est **VERTE** à la place d'être **ROUGE**.

4 : La chaussette est **ROUGE** à la place d'être **BLEUE**.

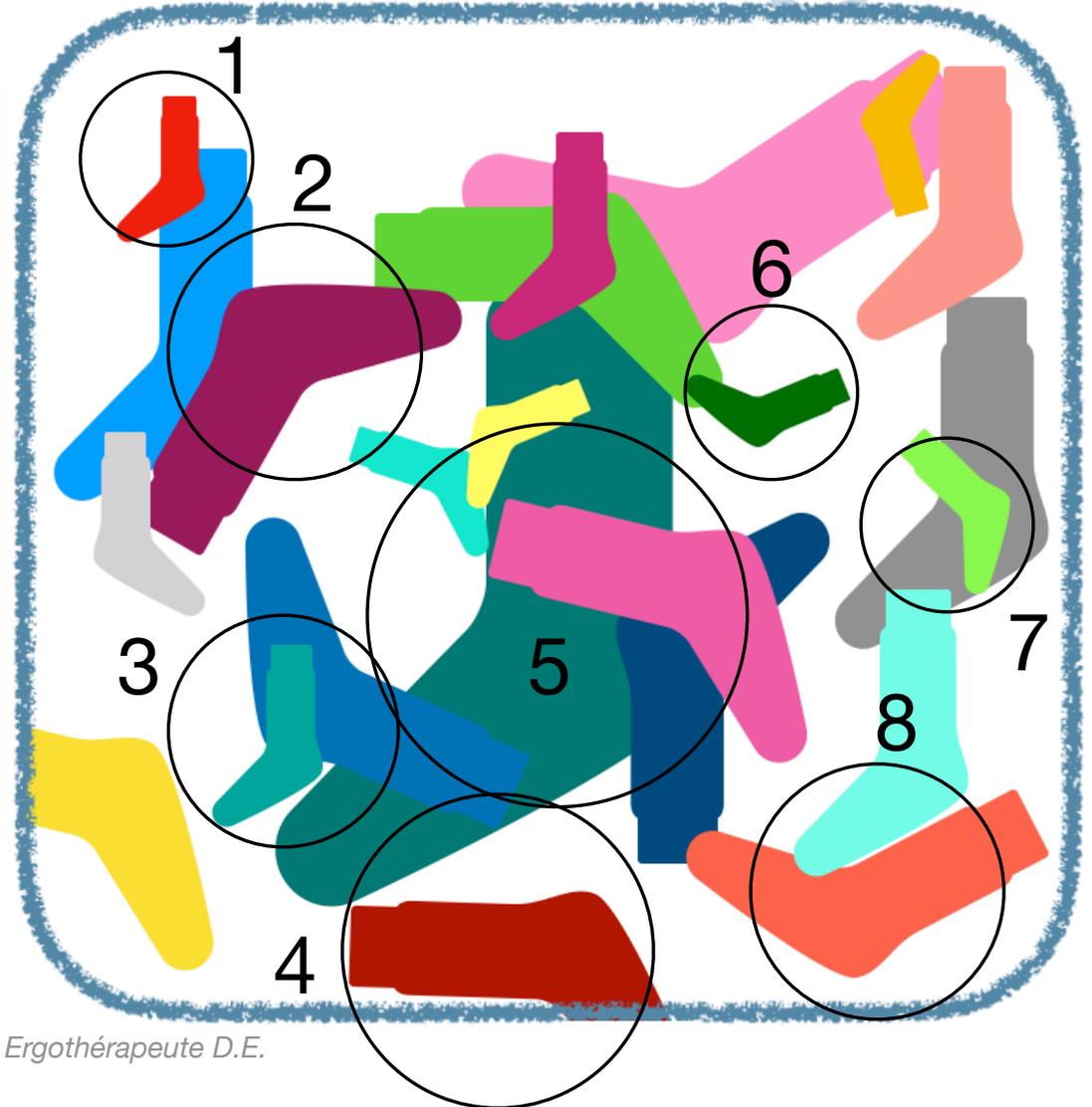
5 : La chaussette est **VERTE** à la place d'être **GRISE**.

6 : La chaussette est **VERTE FONCÉE** à la place d'être **VERTE CLAIR**.

7 : La chaussette est **VERTE** à la place d'être **ROSE**.

8 : La chaussette est **ORANGE** à la place d'être **ROUGE**.

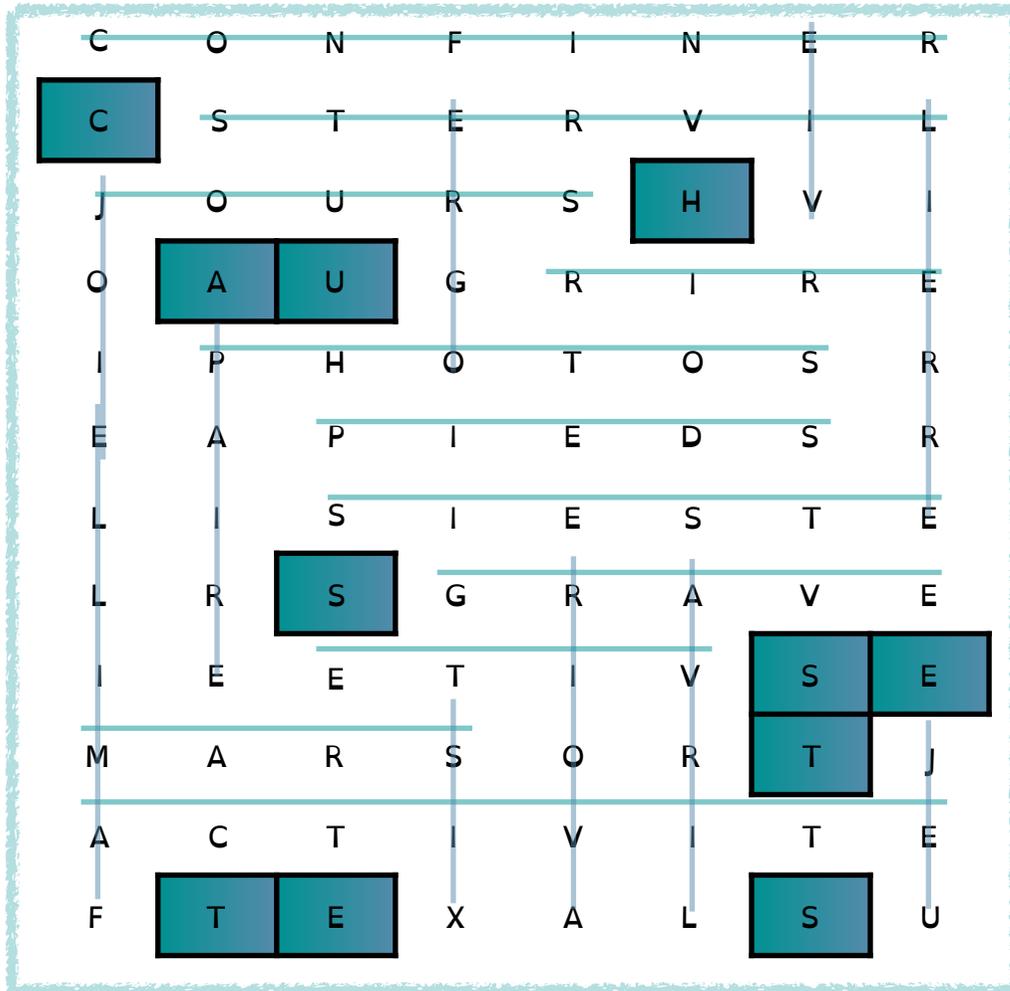
Les réponses en **Images**



OUPSSSSS, IL Y AVAIT 8 DIFFÉRENCES !!

L'AVAIS-TU REPÉRÉE ?

Réponse au jeu des mots-mêlés



Mot « THÈME » :

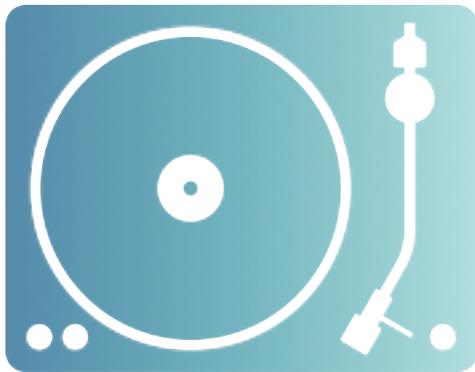
C H A U S S E T T E S

Aujourd'hui on est dimanche. Et le dimanche c'est le jour du défi au Cabinet Som'Ergo !! On l'appelle d'ailleurs le **DÉFIMANCHE** !

Es-tu prêt ??
C'est parti!!!!

Défimanche : Reproduit les emojis en musique

Pour cette première édition du **DÉFIMANCHE** nous allons parler émoji. Tu l'as peut être vu passer sur internet. Eh oui ce défi consiste à reproduire une suite d'émojis avec tes mains. Fait le sur les refrains de musiques très rythmées c'est encore plus fun !



Cabinet Som'Ergo - Amiens



Léa Dupressoir , Ergothérapeute D.E.

DÉFIMANCHE N° 1 : Alors on Danse - Stromae



DÉFIMANCHE N° 2 : Lalala - Ilkan Gunuc Remix *



DÉFIMANCHE N° 3 : Hakuna Matata - Le roi Lion



DÉFIMANCHE N° 4 : Sapé comme jamais - Gims *



* Attention, le rythme est très rapide, mais vous pouvez décomposer !

Commence avec **1 seule main**. Si tu es super fort, tu peux le faire avec tes **deux mains en même temps**. Et si tu es super méga trop fort, essaie de faire **2 défimanche en même temps** :

Ex : Défimanche N°1 avec la main gauche et

Défimanche N°2 avec la main droite 😏.

Tu peux évidemment choisir la musique que tu veux, mais plus elle est rythmée mieux c'est !!

J'ai hâte de te revoir en séance pour que tu puisses me montrer tes talents !!

Tu peux aussi réaliser ce **DÉFIMANCHE** en reproduisant les têtes émojis !!

Maintenant que tu as réussi à 1 main, à 2 mains identiques, à 2 mains dépareillées et avec ta tête, essaie les 3 en même temps : **RIGOLADE ASSURÉE !!**

DÉFIMANCHE N° 5 :



DÉFIMANCHE N° 6 :



DÉFIMANCHE N° 7 :



DÉFIMANCHE N° 8 :



Aujourd'hui on est dimanche (oui oui toujours). Et le 2^e rituel du dimanche, c'est la recette ... Voici les ingrédients, les doses ... À tes fourneaux !!

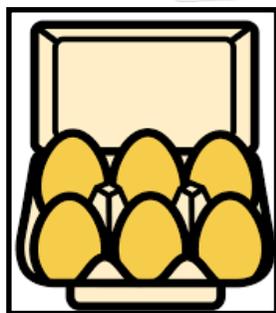
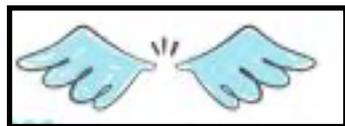
CHARADE ET RÉBUS

Je te propose une nouvelle recette. Mais c'est à toi de deviner ce qu'on va cuisiner ... grâce à une **Charade** (pour les lecteurs) et grâce à un **Rébus** (pour les non lecteurs).

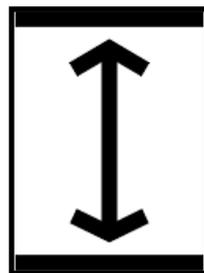
Charade :

Mon **premier** est le contraire de dur. Mon **deuxième** est le féminin de « il ». Mes **troisièmes** sont pondus par la poule. Mon **quatrième** est le contraire de bas. Tu as mon **cinquième** quand tu es devant le radiateur. Mon **sixième** est la suite de Coca. **Mon tout est un dessert.**

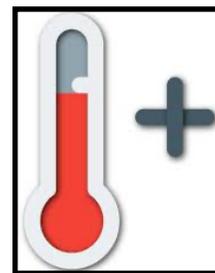
Rébus :



—



—



INGRÉDIENTS (≈ 6 personnes)

Roh non quelqu'un a mis la liste des ingrédients à l'envers, comment allons-nous faire ??

Astuce : le miroir est ton ami !

3 œufs

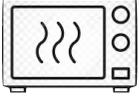
125g de chocolat à cuire

125g de beurre

100g de sucre en poudre

40G DE FARINE

RECETTE

- ① Demande à un adulte de préchauffer le  Th 6 (200°C).
- ② Fais fondre le  et le  dans une  (ou au ).
- ③ Mélange vivement les  et le  jusqu'à ce que le mélange soit mousseux.
- ④ Ajoute petit à petit la  puis le  et le  fondu.
- ⑤ Beurre ton  et remplis-le au $\frac{3}{4}$.
- ⑥ Fais cuire tes gâteaux au four environ 

J'espère que ça t'as pluuum !!

À Demain, 10h

Bon courage à tous pour cette période !

Léa