

Un Nouveau jour pour une Nouvelle activité !



Nous voici aujourd'hui en route pour **le jour N°4** !!

Pour cette nouvelle journée, comme promis, voici un nouveau livret d'activité.

J'espère que tu as aimé la recette d'hier



Hier, je t'ai transmis un petit schéma qui reprend les différentes étapes pour te laver **CORRECTEMENT** les mains. Mais, le lavage des mains n'est pas seulement à faire avant la cuisine ! Il faut te laver les mains plusieurs fois dans la journée pour enlever tous les petits virus et microbes que tu pourrais avoir. N'hésite pas à regarder, re regarder et re re regarder les étapes si tu ne t'en souviens plus 😊.

Pour être sûr de bien te laver les mains, tu peux faire le test avec de la peinture (*peinture à l'eau hein sinon qu'elle galère à retirer !!*). Met de la peinture dans le creux de ta main, puis suit toutes les étapes. Si tu ne t'en souviens plus et que tu ne retrouve plus le livret du jour 3, voici un petit récap :



Suit toute les étapes dans l'ordre. Si à l'étape 7 tu as réussi à mettre de la peinture partout sur tes mains : **BRAVO**, tu es un super expert du lavage des mains ! Sinon, **PAS GRAVE** : recommence depuis le début jusqu'à avoir de la peinture partout.



ATTENTION :

Fait attention avec tes mains pleines de peinture !!! Pour plus de sécurité (et moins de ménage), réalise cette activité au dessus d'un évier ou d'un lavabo 😊

Création du PLANNING

Hier, je vous ai proposé 3 activités, et après réflexion j'ai oublié la principale : **LE PLANNING !** En effet, il est important pour vous, votre famille, votre organisation (et votre sérénité) de pouvoir prévoir vos journées, les temps de travail des enfants, les temps de pauses, les temps de travail des parents, les temps de jeux, les temps de repas, les temps de siestes ... Enfin TOUS les temps qui composent vos journées.

Ainsi, je vous propose aujourd'hui de créer votre propre planning, celui qui collera le plus à **VOTRE organisation** ! À afficher dans la chambre de votre (vos) enfant(s), dans le salon, sur le frigo, sur un tableau ...

Voici donc différents modèles de planning selon vos besoins et vos envies. Les activités sont à découper par les enfants et à coller au bon endroit sur le planning. Surtout n'hésitez pas à **CRÉER VOS PROPRES ÉTIQUETTES D'ACTIVITÉ**, ma liste n'est pas exhaustive.

Création du PLANNING : le planning cool

Le planning « cool » est utilisable si vous faites le programme le matin (ou la veille) avec votre (vos) enfant(s). Il n'y a pas d'horaire, juste une « liste » d'activités à réaliser dans la journée.



Jour :

N° :

Mois :

Activité 1	Activité 2	Activité 3	Activité 4	Activité 5	

M A T I N



Jour :

N° :

Mois :

Activité 1	Activité 2	Activité 3	Activité 4	Activité 5	

A P R E S - M I D I

Création du PLANNING : le planning structuré au jour le jour

Le planning « structuré au jour le jour », permet d'ajouter des horaires pour délimiter les activités. Cette version permet une vision sur la matinée puis sur l'après-midi afin de ne pas donner trop d'informations visuelles aux enfants.

2 versions sont proposées :

- La première avec une indication de durée des activités
- La deuxième donne les heures de début et de fin des activités



A P R È S M	Jour :			
	N° :			
	Mois :			
	... min/h	Activité 1		
	... min/h	Activité 2		
	... min/h	Activité 3		
... min/h	Activité 4			
... min/h	Activité 5			



M A T I N	Jour :			
	N° :			
	Mois :			
	... min/h	Activité 1		
	... min/h	Activité 2		
	... min/h	Activité 3		
... min/h	Activité 4			
... min/h	Activité 5			



Jour :
N° :
Mois :

M A T I N

...h

Activité 1

...h

Activité 2

...h

Activité 3

...h

Activité 4

...h

Activité 5

...h



Jour :
N° :
Mois :

A P R È S M

...h

Activité 1

...h

Activité 2

...h

Activité 3

...h

Activité 4

...h

Activité 5

...h

Création du PLANNING : le planning cool pour la semaine

Le planning « cool pour la semaine » permet d'avoir une représentation des choses à faire sur une semaine entière, et donc de prévoir à l'avance les activités.

Vous pouvez procéder de 2 FAÇONS :

- Séparer le matin de l'après-midi
- Assembler pour faire un planning général de la semaine



SEMAINE DU LUNDI au DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

ACTIVITÉ

1

ACTIVITÉ

2

ACTIVITÉ

3

MATIN



SEMAINE DU LUNDI au DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

M
A
T
I
N

A
C
T
I
V
I
T
É

4

A
C
T
I
V
I
T
É

5

A
C
T
I
V
I
T
É

6



SEMAINE DU LUNDI ... au DIMANCHE ...

**A
P
R
È
S
-
M
I
D
I**

ACTIVITÉ

1

ACTIVITÉ

2

ACTIVITÉ

3

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE



SEMAINE DU LUNDI au DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

A
P
R
È
S
-
M
I
D
I

A
C
T
I
V
I
T
É

4

A
C
T
I
V
I
T
É

5

A
C
T
I
V
I
T
É

6

Création du PLANNING : le planning structuré pour la semaine

Comme pour le planning « structuré au jour le jour », le planning « structuré pour la semaine » est proposé sous deux formes :

2 versions sont proposées :

- La première avec une indication de durée des activités
- La deuxième donne les heures de début et de fin des activités



SEMAINE DU LUNDI au DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

...
min
/h

A
C
T
I
V
I
T
É

1

...
min
/h

A
C
T
I
V
I
T
É

2

...
min
/h

A
C
T
I
V
I
T
É

3



SEMAINE DU LUNDI au DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

...
min
/h

A
C
T
I
V
I
T
É

3

...
min
/h

A
C
T
I
V
I
T
É

4

...
min
/h

A
C
T
I
V
I
T
É

5



SEMAINE DU LUNDI au DIMANCHE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
....h ACTIVITÉ 1							
....h ACTIVITÉ 2							
....h ACTIVITÉ 3							



SEMAINE DU LUNDI au DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

....h

ACTIVITÉ 4

....h

ACTIVITÉ 5

....h

ACTIVITÉ 6

....h

Planning des tâches :

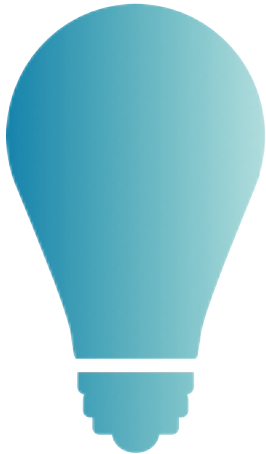
Écrit les tâches que tu dois accomplir et coche les jours où tu dois les faire :

Tâches

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Découpe tes ÉTIQUETTES d'activités

Maintenant que tu as choisi le planning qui te convient le plus, voici les étiquettes à découper et à coller dans les cases pour remplir le planning.



Pour éviter trop d'impressions et de « gâcher » des feuilles, je vous propose quelques étapes :

1. Choisi la forme du planning qui te convient et qui convient à la famille
2. Imprime seulement la ou les feuilles qui t'intéressent
3. Plastifie la (les) feuille(s) ou met la (les) dans une (des) pochette(s) plastique(s)
4. Colle les activités au bon endroit avec de la pâte à fixe !

Tu peux évidemment aussi coller avec ta colle les étiquettes !



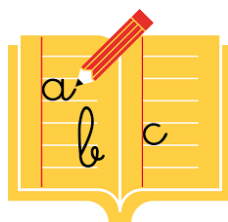
DEVOIRS



LECTURE



CALCUL



ÉCRITURE



ENGLISH



ESPAÑOL



DEUTSCH



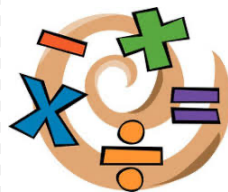
ITALIANO



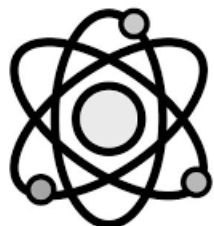
SCIENCES



FRANÇAIS



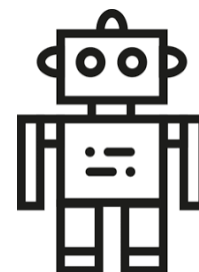
MATHS



PHYSIQUE



CHIMIE



TECHNO



HISTOIRE

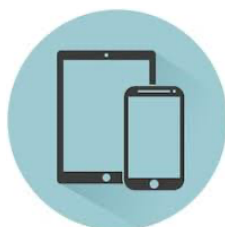
-
GÉO



SVT



ORDI



TABLETTE



TÉLÉ



SPORT



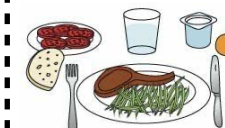
MUSIQUE



SIESTE



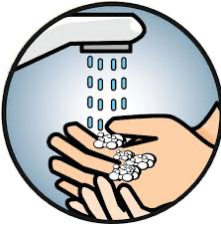
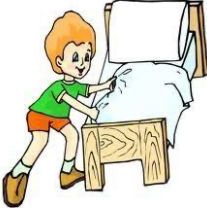
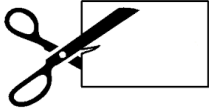
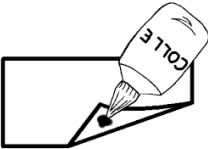
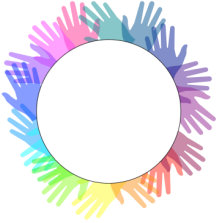
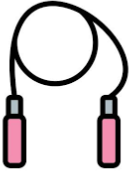
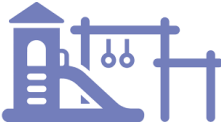
DORMIR



REPAS

Voici les **ÉTIQUETTES** que ton ergo te propose :



 GOÛTER	 PAUSE	 LAVER LES MAINS	 TOILETTE	 PETIT DÉJEUNER	 HABILLAGE	 JEUX- VIDÉO	 MÉNAGE
 CUISINER	 FAIRE SON LIT	 METTRE LA TABLE	 COLORIAGE	 DÉCOUPAGE	 COLLAGE	 Jeux de société	 ACTIVITÉ ERGO
 CORDE À SAUTER	 JARDINAGE	 JOUER DEHORS	 FOOT	 BASKET			