

# Un Nouveau jour pour une Nouvelle activité !

Je m'y prends un peu tard, mais l'ergothérapie 2.0 met du temps à se mettre en place ... Donc, en ce troisième jour de confinement (BRAVO CHERS PARENTS !), je rattrape mon retard : voici **3 idées d'activités** à faire avec vos bouts de chou. Pas de panique, rien dans toutes les activités proposées n'est obligatoire. Ceci est seulement une banque d'idées que vous pouvez réaliser si vous manquez d'inspiration, ou que vos loulous tournent en rond sans savoir quoi faire.

## Alors la voilà la première activité :



BIENVENUE DANS LA CUISINE !

Avant de commencer, on se **LAVE LES MAINS !!!**



1-Utiliser du  
savon

2-Paume  
contre paume

3-Dos de la  
main

4-Entre les  
doigts

5-Pouces

6-Ongles

7-Poignets

8-Rinçage

9-Séchage

Si vous avez réussi à vous procurer farine et œufs, cette activité est POUR VOUS ! En route pour les .....  
 Pour connaître la recette d'aujourd'hui c'est à toi de résoudre cette énigme : **3 15 15 11 9 5 19**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z

réponse : COOKIES

—> Nous allons donc faire des : \_\_\_\_\_

**Pour les faire tu as besoin de ... relier les éléments à leur nom : (utilise ta règle)**



- Sucre vanillé
- Beurre
- Pépites de chocolat
- Levure chimique



- Sel
- Œuf
- Farine
- Sucre



## Maintenant que tu as les éléments, il faut retrouver les quantités :

Éléments	Quantité
Beurre doux	85g
Œuf	1
Pépites de chocolat	100g
Levure chimique	1 sachet
Sucre	85g
Farine	150g
Sucre vanillé	1 sachet
Sel	La moitié d'une cuillère à café

Pour mesurer tout cela tu auras besoin de :



*Mot pour les parents : LAISSER LES FAIRE ! (mais surveillez quand même afin d'éviter un carnage culinaire ... et ménagé). L'activité cuisine est super pour exercer les enfants au niveau de leur motricité fine, des coordinations, de l'organisation spatiale et temporelle, ...*

## Passons au vif du sujet :

**Étape 1** : Laisser ramollir le  à température ambiante. Dans un saladier, malaxez-le avec le  . **UTILISE TES MAINS !**

**Étape 2** : Ajouter l'  (!! pas de coquille) et le  .

**Étape 3** : Verse progressivement la  , la  , le  et les  . **MÉLANGE BIEN !**

**Étape 4** : Beurre une plaque allant au four ou recouvre-la de papier sulfurisé. À l'aide de tes mains, forme des petites boules de pâte. **!! Espace les cookies pour éviter d'avoir un cookie géant.**

**Étape 5** : Fait cuire  à 180°C, soit thermostat 6. Il faut que tu sortes les cookies dès que les contours commencent à brunir.

**Étape 6** : Déguste les cookies en pensant à ton ergo préférée qui a eu très faim pendant la préparation de cette activité !

## 2<sup>ème</sup> activité : on COMPTE :

Il peut y avoir plusieurs règles à ce jeu :

**Règle N°1 : Découpe les cadres (c'est l'enfant qui découpe 😊), puis réassocie les cadres qui représentent le même chiffre.**

**Règle N°2 : Écrit en lettre (cadre rouge), ajoute le nombre de point sur le dé (cadre gris), colorie les ronds (cadre bleu) en correspondance au chiffre donné.**

**Règle N°3 : Remet les cartes dans l'ordre croissant / décroissant.**

**Règle N°4 : Créé ta propre règle !**

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

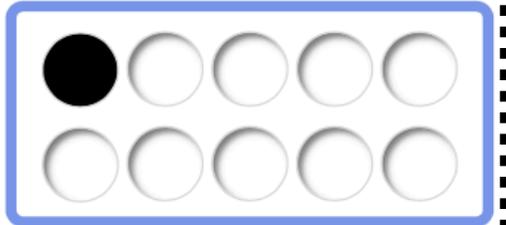
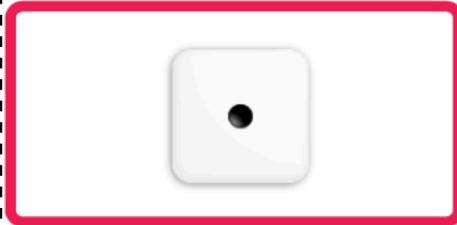
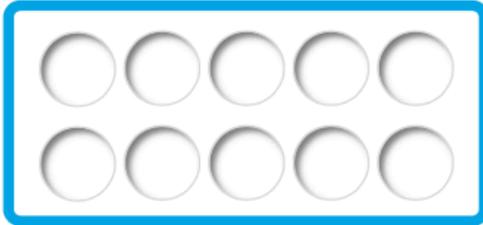
10



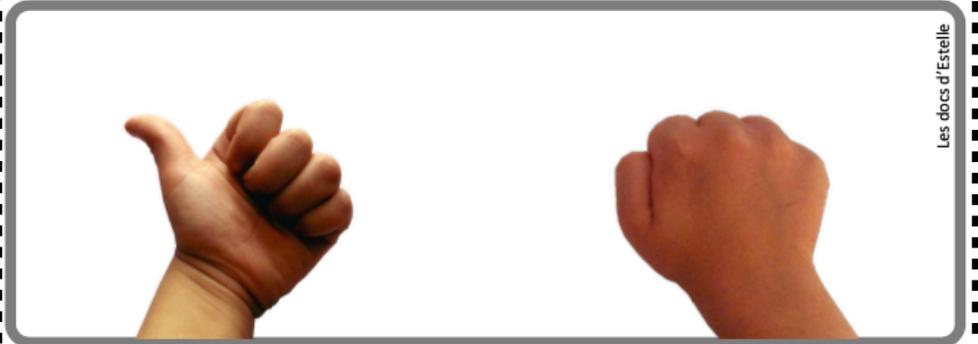
<http://estelledocs.eklablog.com>



<http://estelledocs.eklablog.com>



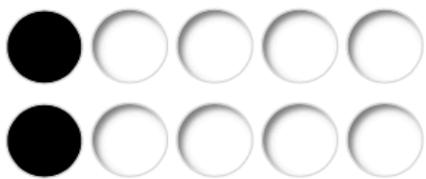
Les docs d'Estelle



Les docs d'Estelle



<http://estelledocs.eklablog.com>



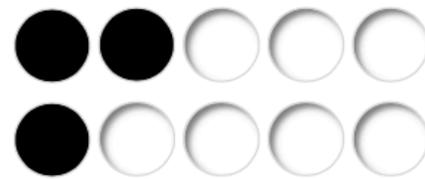
Les docs d'Estelle



Léa DUPRESSOIR, Ergothérapeute D.E - Cabinet Som'Ergo, AMIENS



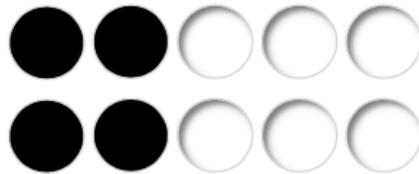
<http://estelledocs.eklablog.com>



Les docs d'Estelle



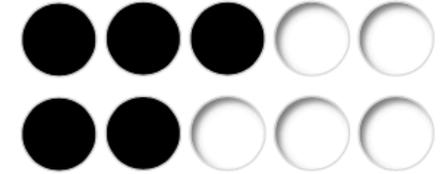
<http://estelledocs.eklablog.com>



Les docs d'Estelle



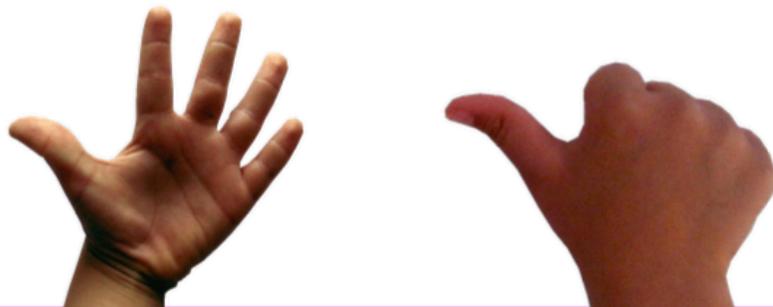
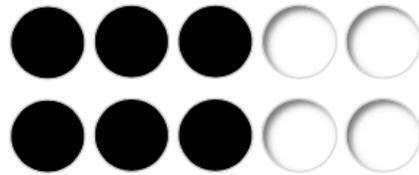
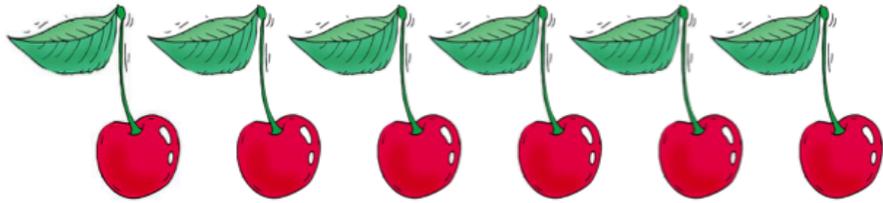
<http://estelledocs.eklablog.com>



Les docs d'Estelle



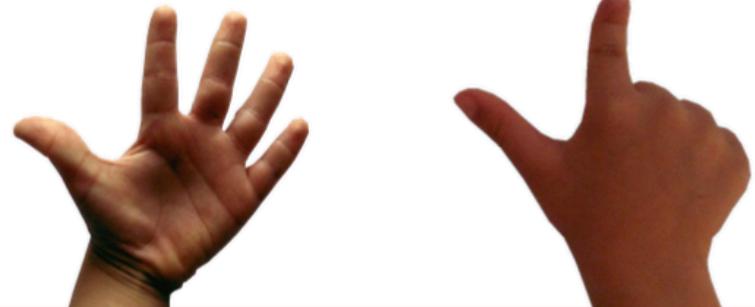
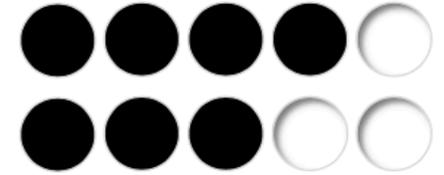
<http://estelledocs.eklablog.com>



Les docs d'Estelle



<http://estelledocs.eklablog.com>



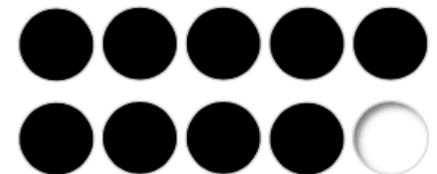
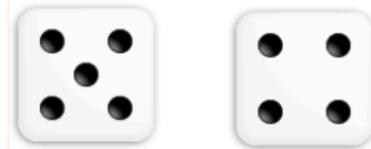
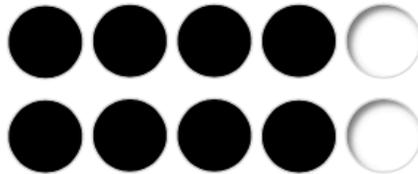
Les docs d'Estelle



<http://estelledocs.eklablog.com>



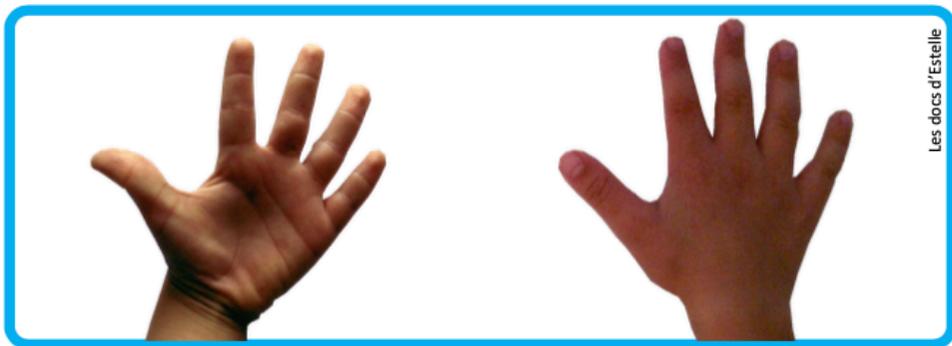
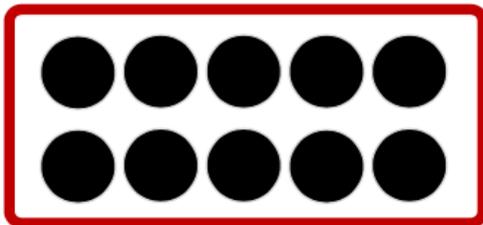
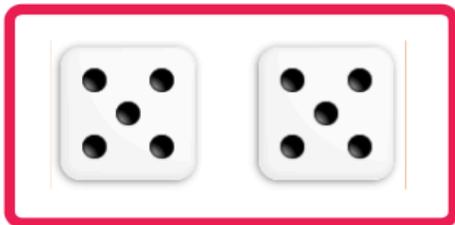
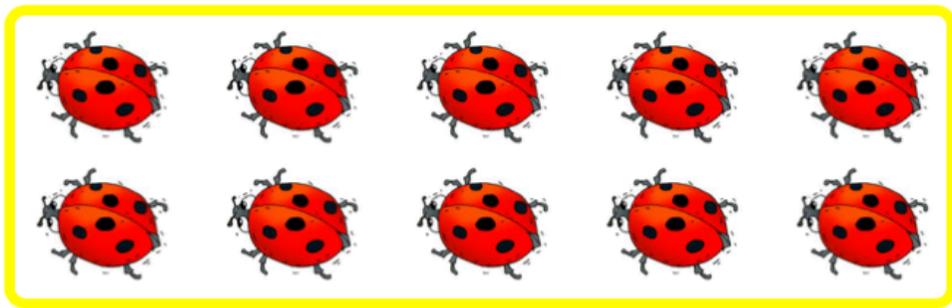
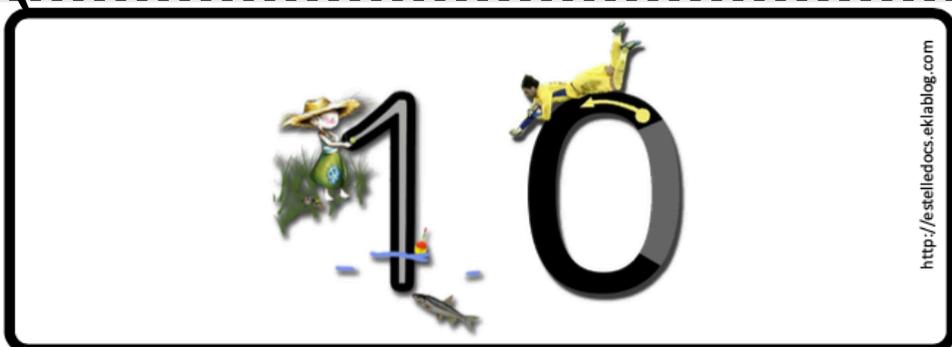
<http://estelledocs.eklablog.com>



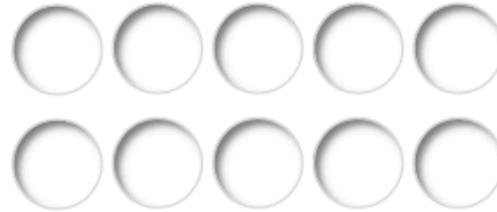
Les docs d'Estelle



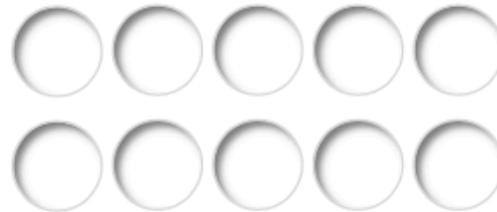
Les docs d'Estelle



ÉCRIT LE CHIFFRE EN LETTRES



ÉCRIT LE CHIFFRE EN LETTRES

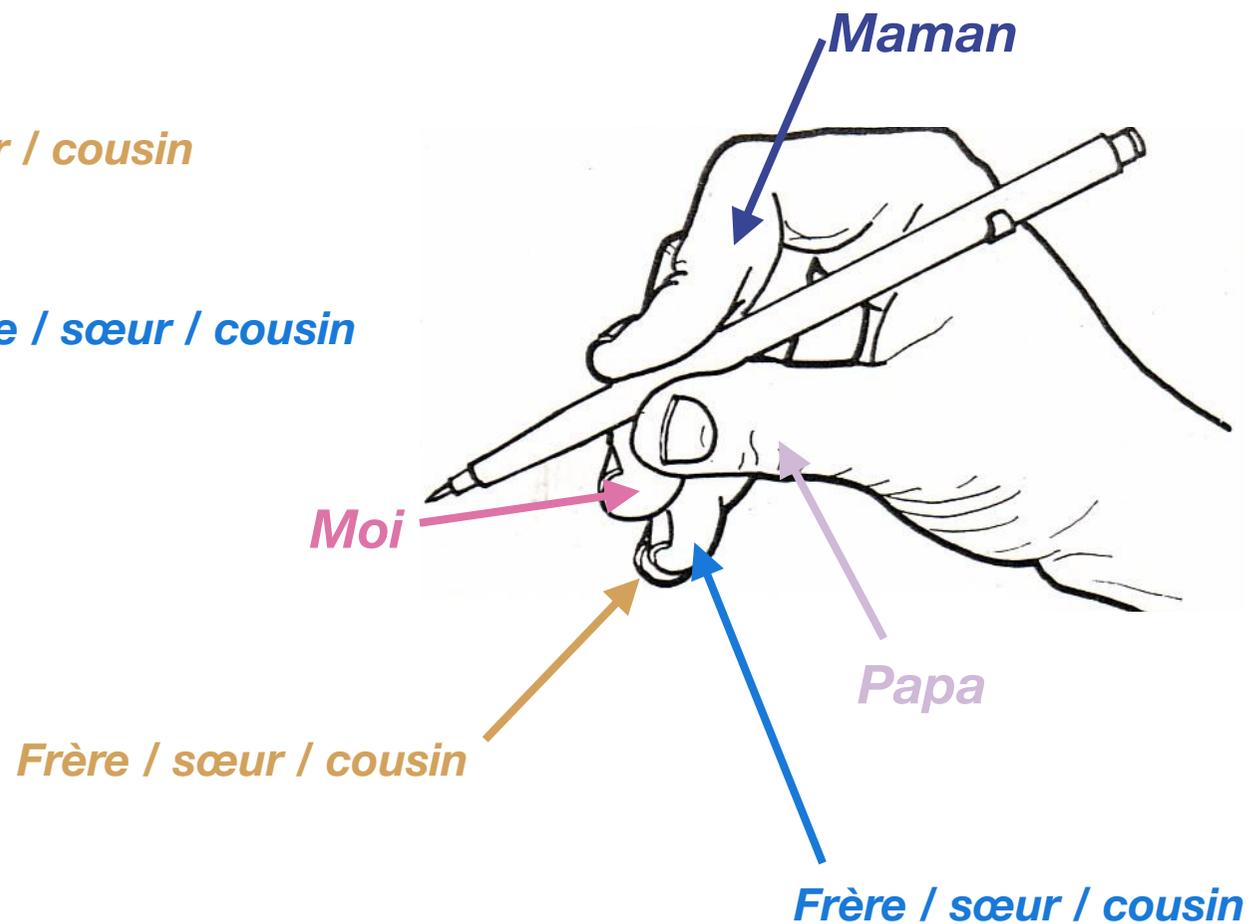


**Mot pour les parents :** Vous pouvez imprimer plusieurs fois cette page pour jouer avec tous les chiffres.

**Mot pour les enfants :** Je fais attention à la tenue de mon stylo, de mon crayon ou de mon feutre ! Je me rappelle de l'histoire de la voiture :

- Papa conduit,
- Maman est à côté de papa mais ne le touche pas,
- Moi, je suis derrière papa pour lui indiquer la route,
- Mes frères, soeurs, cousins, sont assis à côté de moi à l'arrière.

## Histoire de la voiture en image :



### 3<sup>ème</sup> activité : Coloriage MAGIQUE :

Je suis en MATERNELLE ou CP :

The image shows a large butterfly illustration with various sections numbered 1 through 8. To the right of the butterfly is a vertical legend of colored circles with numbers 1 through 8. At the bottom right of the legend is a pair of scissors icon.

- 1: Red circle
- 2: Orange circle
- 3: Red circle
- 4: Green circle
- 5: Brown circle
- 6: Blue circle
- 7: Orange circle
- 8: Light blue circle

Je suis en CE1 :

Prénom: \_\_\_\_\_  
Date: \_\_\_\_\_

# COLORIAGE MAGIQUE 10

<b>81</b> bleu	$55+35$	$38+19+37$	$53+37$	$68+26$	$15+15+15+15+15$	$35+18+37$	$48+17+32$	$53+37$
<b>83</b> noir	$37+57$	$59+38$	$24+16+25+18$	$19+5+66$	$12+22+22+22+12$	$64+7+19$	$61+29$	$67+5+11$
<b>86</b> gris	$18+48+24$	$62+28$	$21+21+21+20$	$69+14$	$64+19$	$26+13+44$		
<b>90</b> violet	$34+56$	$27+36+27$	$41+49$	$58+9+19$	$37+49$	$30+30+30$	$8+82$	
<b>94</b> marron	$28+53$	$88+9$	$26+17+43$	$58+32$	$44+42$	$46+28+16$	$18+18+18+18+18$	
<b>97</b> jaune	$65+16$	$77+6$	$54+27$	$26+57$	$43+47$	$5+47+29$	$37+46$	
	$7+74$	$34+47$	$62+19$	$34+8+39$	$38+56$	$76+5$		
	$43+38$	$25+56$	$57+37$	$23+5+53$	$7+87$	$63+18$	$6+45+3+27$	
				$46+35$		$40+1+40$		

m c d u  
+ x -  
 $59+38=97$   
FAUTES



# Je suis en CE2 :

**504 vert**  
5 x 132  
220 + 440  
168 + 168 + 168 + 168  
224 + 224 + 224  
84 x 8  
240 + 240 + 240  
1 x 540  
504 + 216  
3 x 180  
168 + 504  
168 + 168 + 336  
2 x 336

**540 jaune**  
330 + 330  
6 x 110  
126 + 126 + 126 + 126  
492 + 84 + 144  
144 x 5  
6 x 112  
168 x 4  
2 x 360  
120 + 120 + 120 + 120 + 120  
3 x 240  
480 + 240  
336 + 336  
96 x 7

**660 marron**  
72 x 7  
336 + 168  
144 + 144 + 144 + 144 + 144  
3 x 168  
8 x 90  
360 + 360  
168 + 168 + 168  
72  
+ 72  
+ 72  
+ 72  
+ 72  
+ 72

**672 bleu**  
63 x 8  
180 + 360 + 180  
252 x 2  
270 + 270  
126 x 4  
120 + 240 + 360  
60 x 9  
180 x 4

**720 noir**  
108 x 5  
(7 x 100) + 20  
6 x 90  
120 x 6  
270 + 270  
288 + (144 x 3)  
4 x 135  
270 + 270 + 180  
180 + 180 + 180  
216 + 324  
180 x 4  
252 + 252

Calculator: 144 x 5 = 720  
FAUTES  
Smiley face progress indicator



Je suis en CM1 :

**105**  
rose

**128**  
jaune

**140**  
gris

**144**  
vert

**168**  
bleu

56 x 3    56+56+56    42 x 4    70 x 2    28 x 6    21 x 5    100+60+8    20 x 7

35+35+35    84 x 2    35 x 4    111+57    0+40+100    79+89    99+29    159+9

100+40    125+43    64 x 2    99+69    16 x 8    42+42+42+42    140    28+100    140    21 x 8    55+50    108+60

15 x 7    24 x 7    84 + 84    21+21+21+21+21    80+25    69+35+36    132+8

35 x 3    92+48    14+84    24 x 6    36 x 4    144    20+30+40+50    9+122+9

28 x 5    13+127    14+65+65    79+26    14+126    70+70

88+9+43    50+50+40    6+44+44+44+6    22+22+100    64+64    8+120    48+48+48

99+6    98+30    24 x 6    105+5+30    49+95    48 x 3    75+65    16 x 9    14 x 10    72+72

104+20+20    34+110    116+4+24    129+9+6    100 + 40 + 4

84 x 2 = 168

FAUTES

☹

☹

☺

☹

☹

☺



# Je suis en CM2 :

456 : 13  
288 : 12  
144 : 6  
182 : 8  
30 : 3  
128 : 8  
224 : 14  
384 : 16  
345 : 21  
165 : 11  
272 : 17  
240 : 14  
246 : 12  
300 : 20  
552 : 23  
210 : 45  
240 : 46  
90 : 6  
180 : 12  
225 : 15  
300 : 20  
270 : 18  
264 : 11  
444 : 9  
330 : 22  
468 : 12  
195 : 13  
400 : 46  
198 : 11  
360 : 24  
90 : 6  
285 : 19  
60 : 4  
390 : 15  
364 : 14  
408 : 17  
135 : 9  
195 : 13  
400 : 46  
75 : 3  
234 : 13  
444 : 6  
240 : 46  
96 : 4  
576 : 24  
342 : 18  
364 : 14  
240 : 46  
252 : 44  
624 : 26  
240 : 46  
130 : 5  
180 : 20  
504 : 24  
96 : 4  
1468 : 13  
342 : 18  
243 : 11  
110 : 5  
270 : 15  
240 : 46

8 : blanc  
22 : vert  
17 : gris  
24 : bleu  
25 : jaune  
16 : rose  
26 : rouge  
18 : orange



Voici donc la première édition d'Un jour pour  
Une nouvelle activité. J'essaierai, le plus  
possible, de vous envoyer au moins une activité  
par jour dès à présent, à faire avec votre(vos)  
enfant(s).

Bon courage à tous pour cette période !

Léa