Un Nouveau jour pour une Nouvelle activité!



Nous voici aujourd'hui en route pour le jour N°26!!

Pour cette nouvelle journée, comme promis, voici un nouveau livret d'activité.

Alors tes « mainimales » vont bien?







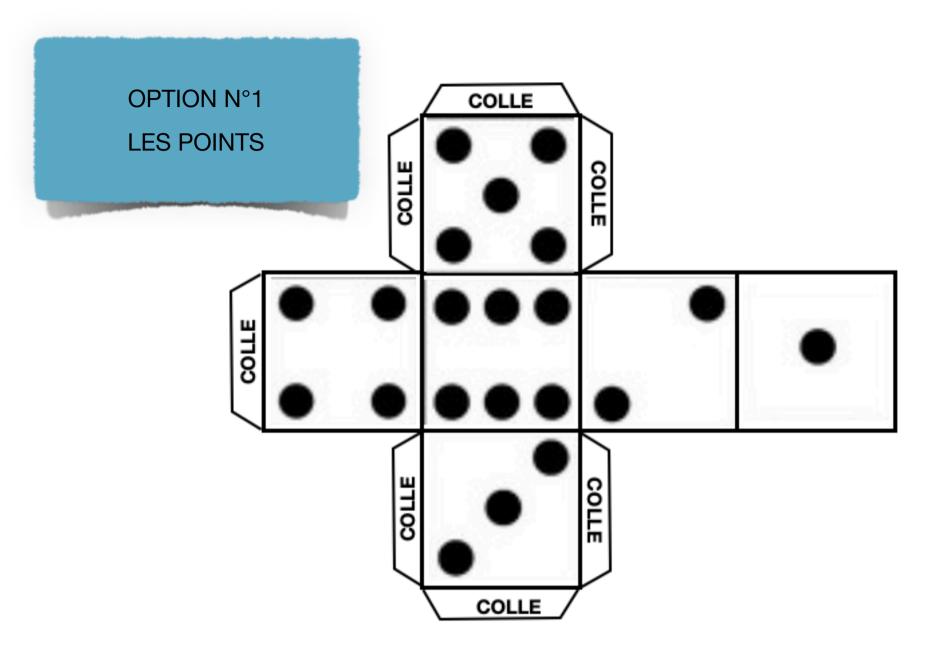
Chose promise, chose dûe: tu vas pouvoir découvrir ta photo et celle des autres enfants!!! Aujourd'hui, je te propose de bouger tes fesses. Tu es curieux ? PRÊT, FEU, GO, PARTEZ !!

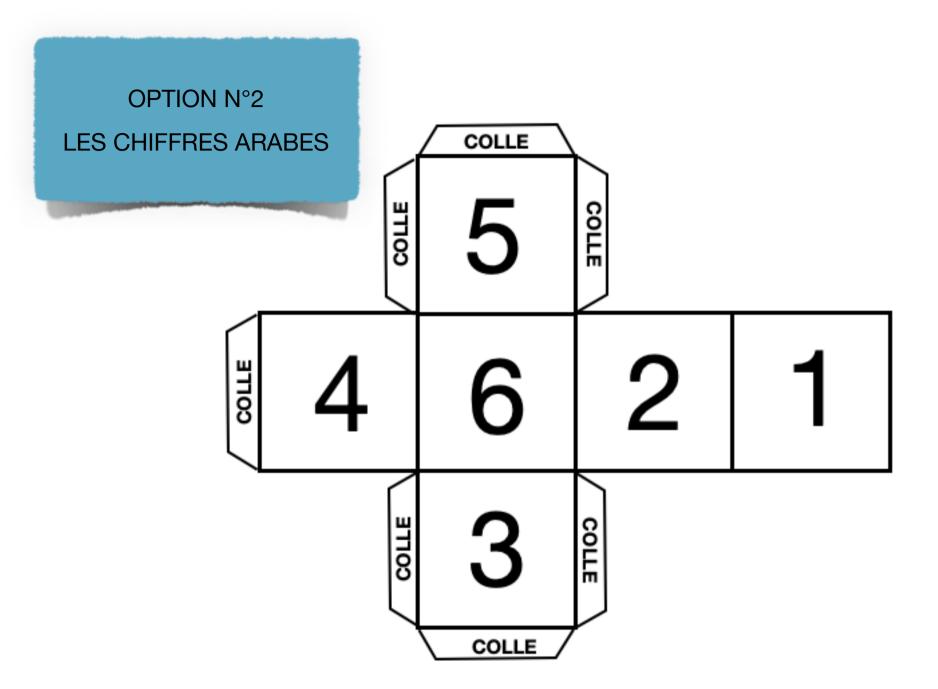
RAPPEL : NE JETEZ PLUS VOS CONSERVES, UNE ACTIVITÉ SERA BIENTÔT PRÉVUE!!

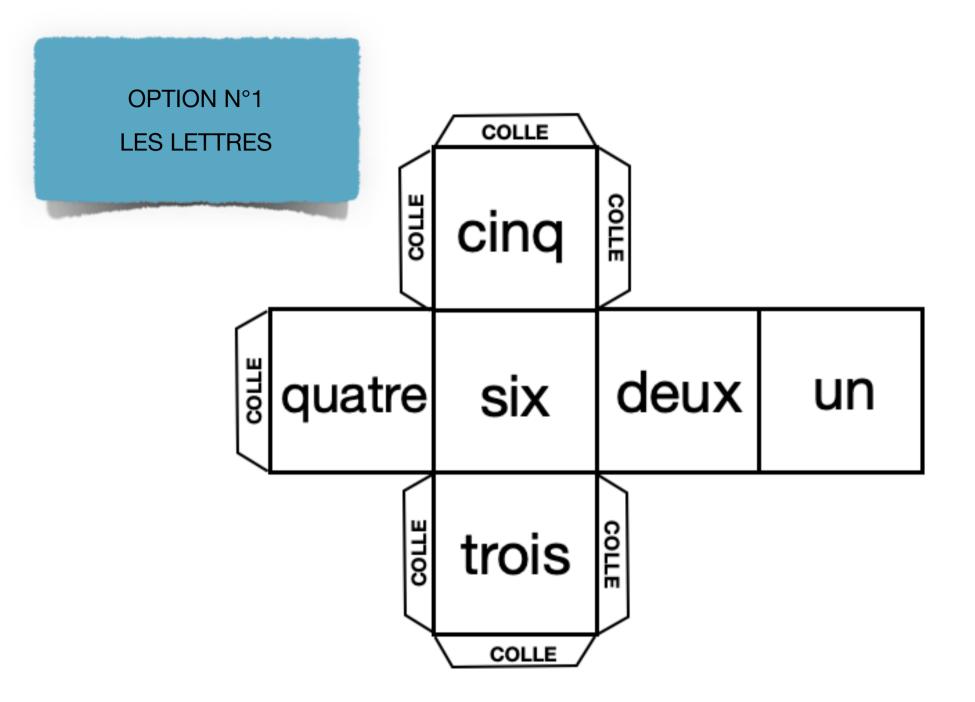


Jeu de l'oie sensori-moteur

Avant de commencer : voici ton dé à construire . Découpe en suivant les bords puis colle les languettes. Je te propose 3 options pour l'écriture des chiffres sur ton dé : système de points, chiffres arabes, lettres.





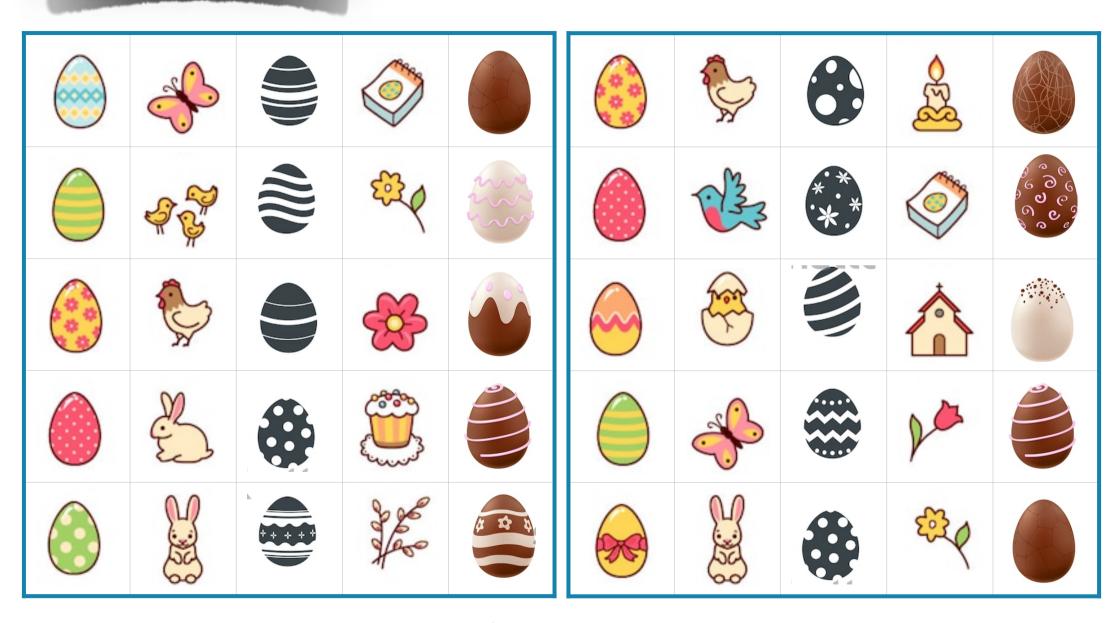


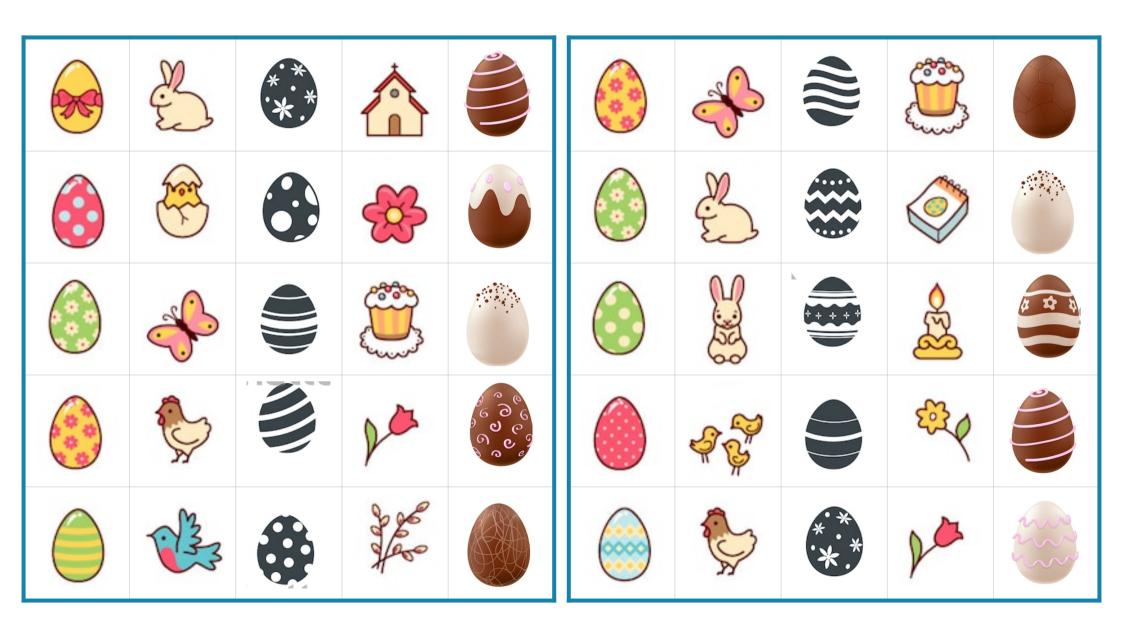
Recule d'une case	Va mettre un vêtement avec des boutons	Rejoue	Reproduis le rythme d'une chanson avec tes mains	Main gauche sur le genou droit et main droite sur l'épaule gauche	Garde l'équilibre sur le pied gauche pendant 10s	Touche ton nez avec ta langue	Rejoue
Fais 10 montées de genoux	Imite le chat avec ton corps	Ramasse des objets avec une pince à linge (ou à épiler)	Retourne sur la case 15	Fais 10 fois talon/fesse	Fais deviner 3 émotions (mîmes)	Fais la brouette	Va mettre un vêtement avec une fermeture
Lèche ton coude	Garde l'équilibre sur le pied droit pendant 10s	Fais 5 pompes contre un mur	Fais ta pire grimace	ARRIVÉE TU AS GAGNÉ !!		Imite le singe avec ton corps	Fais deux galipettes
Retourne sur la case 12	Fais tes lacets	Passe ton tour	Passe sous la table à 4 pattes	Roule 5 fois sur toi- même (allonge-toi au sol)	Avance de 2 cases	Fais un saute-mouton au dessus de ton/te adversaires	Passe ton tour
DÉPART			Saute 5 fois sur place	Reproduis le rythme d'une chanson avec tes pieds	Avance de 2 cases	Imite le serpent avec ton corps	Fais la planche le plus longtemps possible

Bingo!

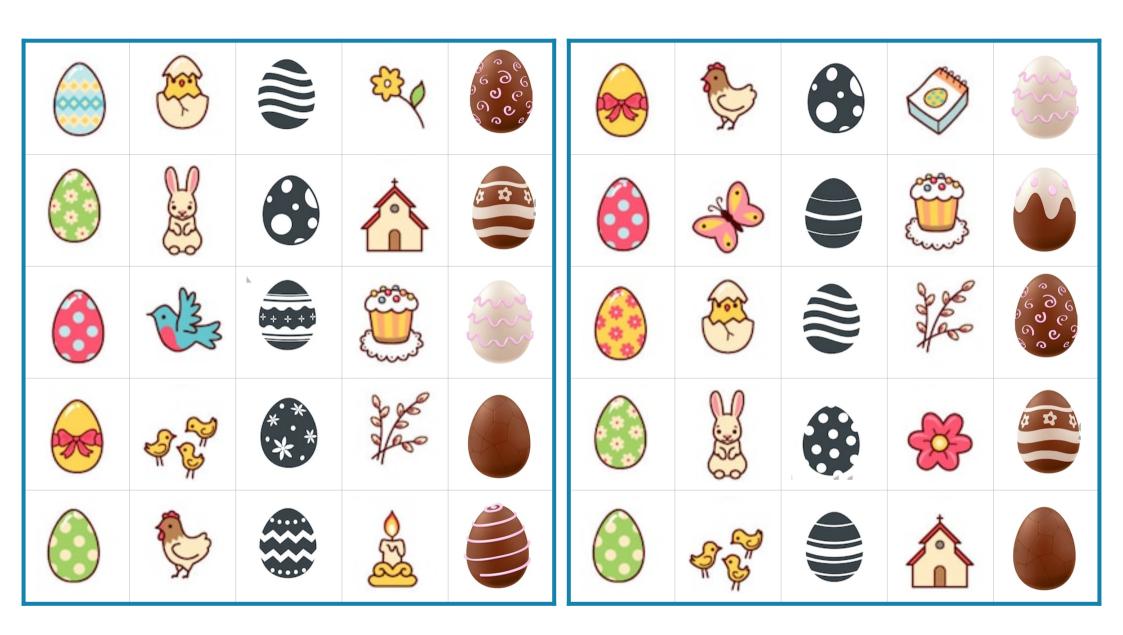
Comme tu le sais, c'est bientôt Pâques. Je te propose aujourd'hui un BINGO! Tu connais ce jeu? Tu vas avoir une planche avec des dessins. Le but est de réussir à faire une ligne entière (horizontale, verticale ou en diagonale) avec les images que tu vas piocher au hasard dans un sac ou une boîte. Découpe les planches et les images et tu n'as plus qu'à jouer! Dès que tu obtiens une ligne entière dit **BINGO**!

Les **PLANCHES**











Cabinet Som'Ergo - Amiens

Léa Dupressoir, Élodie Plommet - Ergothérapeutes D.E.

On espère que ça t'as plununu !!

À Demain, 10h

Bon courage à tous pour cette période!

Léa et Élodie