

# Un Nouveau jour pour une Nouvelle activité !



Nous voici aujourd'hui en route pour **le jour N°21** !!

Pour cette nouvelle journée, comme promis, voici un nouveau livret d'activité.

Alors tu es un vrai petit journaliste ?

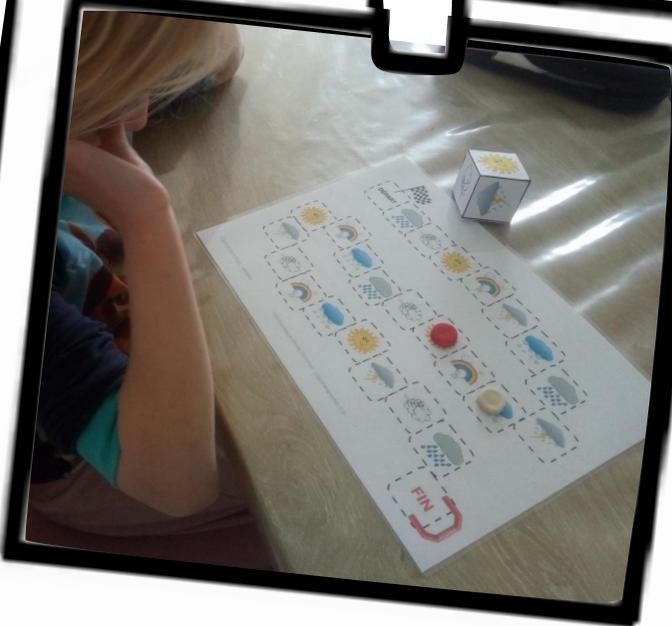


Chose promise, chose dûe : tu vas pouvoir découvrir **ta photo** et celle des autres enfants !!! Aujourd'hui on est dimanche, et le dimanche c'est le jour du DÉFIMANCHE !!! Tu es curieux ?

**PRÊT, FEU, GO, PARTEZ !!**

**RAPPEL : NE JETEZ PLUS VOS CONSERVES, UNE ACTIVITÉ SERA BIENTÔT PRÉVUE !!**

## Photos des activités :



Le DÉ MÉTÉO de C.



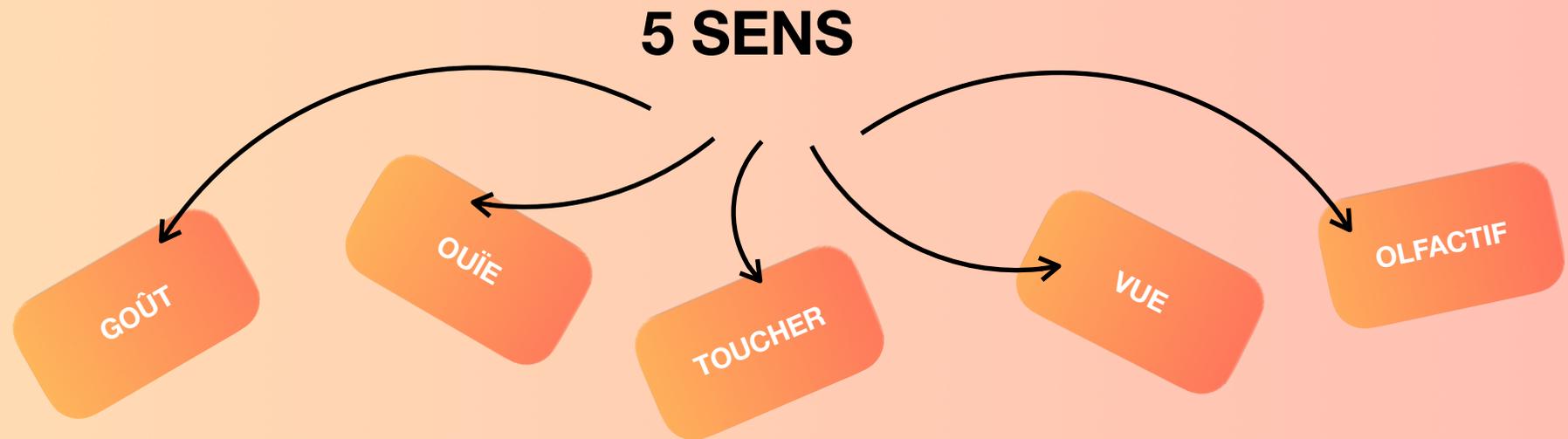
Le SÉQUENÇAGE du  
brossage des dents de G.

Aujourd'hui on est dimanche. Et le dimanche c'est le jour du défi au Cabinet Som'Ergo !! On l'appelle d'ailleurs le **DÉFIMANCHE** !

**Es-tu prêt ??**  
**C'est parti!!!!**



Aujourd'hui, la troisième édition du Défimanche (hé oui déjà) va défimanche éveiller tes sens : je te propose un **DÉFI SENSORIEL**.  
Oui mais c'est quoi les **SENS** ?



## Éveille tes sens : TOUCHER

Nous allons commencer par le **TOUCHER** ! Prends un grand sac et demande à papa ou maman d'y mettre plein d'objets différents. Dit leur de privilégier les textures différentes !! Bande-toi les yeux et ne triche pas. Tu dois essayer de reconnaître les objets et/ou mes textures **JUSTE AVEC TES MAINS** !!

**ASTUCE POUR PAPA et MAMAN** : Voici des d'objets que vous pouvez à mettre dans le sac



Gant de toilette



Coton



Pâte à modeler



Papier de verre



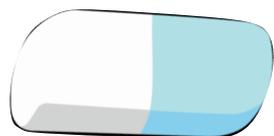
Balle de massage



Plume



Coton-tiges



Gomme



Bouchons

## Éveille tes sens : GOÛT

Passons maintenant au **GOÛT** ! Encore une fois on va mettre papa et maman à contribution. Demande leur de préparer différents aliments dans des petites cuillères. Bande-toi les yeux et ne triche pas. Essai de reconnaître les aliments **SEULEMENT AVEC TA BOUCHE** !!

**ASTUCE POUR PAPA et MAMAN** : Voici des aliments que vous pouvez proposer



Citron



Sucre



Ketchup



Poivre



Pâte à tartiner



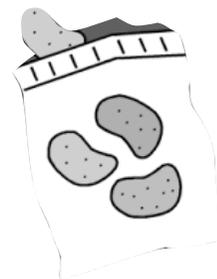
Sel



Moutarde



Guimauve



Ships

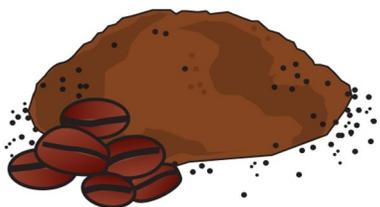


Carotte

## Éveille tes sens : ODORAT

Dis maintenant bonjour à ton **ODORAT** ! Une fois de plus, on va mettre papa et maman à contribution. Demande leur de préparer différents aliments dans des petites cuillères. Bande-toi les yeux et ne triche pas. Essai de reconnaître les odeurs **SEULEMENT AVEC TON NEZ** !!

**ASTUCE POUR PAPA et MAMAN** : Voici des odeurs que vous pouvez proposer



Café moulu



Menthe

Poivre



Orange



Grenadine



Chocolat



Herbes de Provence



Savon

## Éveille tes sens : OÛË

On passe maintenant à ton **OÛË** ! Une fois de plus, papa et maman vont être mis à contribution. Demande leur de préparer différents bruits. Bande-toi les yeux et ne triche pas. Essaie de reconnaître les bruits **SEULEMENT AVEC TON OREILLES** !!

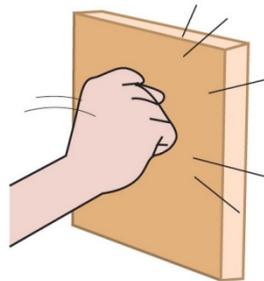
**ASTUCE POUR PAPA et MAMAN** : Voici des bruits que vous pouvez proposer



Ouverture  
d'une cannette



Taper du pied



Frapper à la  
porte



Jouer d'un  
instrument

Couper du  
pain



## Éveille tes sens : PROPRIOCEPTION

Tu as l'oeil, ce sens ne fait pas parti des 5 que je t'ai présentés. Celui-ci combine en réalité plusieurs sens : la toucher et la vue. Oui mais c'est un grand mot la **PROPRIOCEPTION**, c'est quoi ? C'est le fait de savoir où se trouve ton corps, dans quelles positions sont des bras, tes jambes... Prêt à découvrir ce que je te propose ?

L'ours



Le phoque



La crabe



La brouette



Le soldat qui rampe



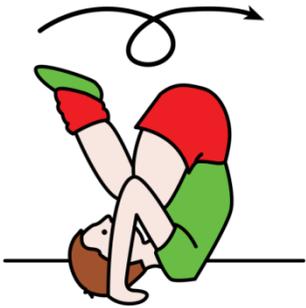
Le saut de la grenouille



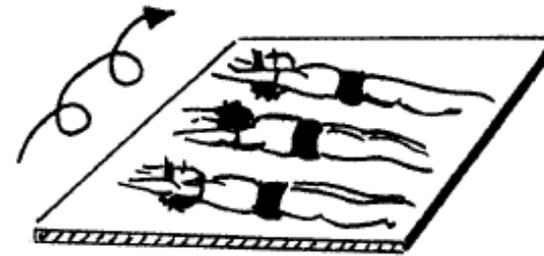
Le vélo à deux

## Éveille tes sens : VESTIBULAIRE

Voici encore un grand mot !!! **VESTIBULAIRE** renvoie au mouvement. C'est donc tous les mouvements et les déplacements que tu fais. Facile non ? Prêt à découvrir ce que je te propose ?



Faire des galipettes



Tourner sur le sol



Tourner sur soi-même



Superman



Aujourd'hui, on est (toujours) dimanche, et qui dit dimanche dit (oui défimanche mais on vient de le faire !!)... dimanche dit

## **RECETTE !!**

Encore une pâtisserie pour aujourd'hui :

Mon **premier** est le diminutif de « garçon »

Mon **deuxième** est le contraire de « tard »

Mon **troisième** est une boisson

Mon **quatrième** est un dessert

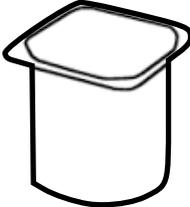
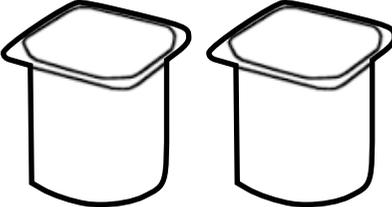
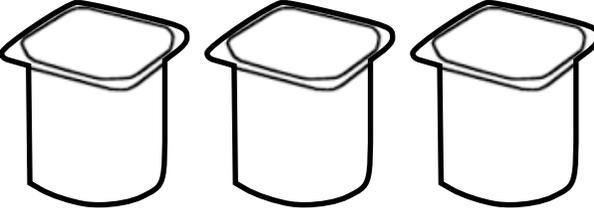
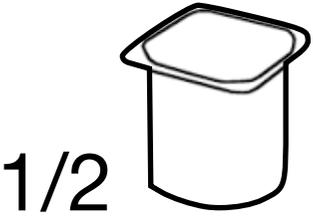
Mon **tout** est la pâtisserie d'aujourd'hui

# Recette : GÂTEAU AU YAOURT

Ce gâteau a une petite particularité : toutes les mesures se font par rapport au pot de yaourt. Ne le jette pas !! Voici la liste des ingrédients :



Voici les doses :

			3
			1/2 sachet
			1 sachet
			

Voici les étapes : Pour retrouver l'ordre, pense à regarder les couleurs !

Déguste ton gâteau

ÉTAPE 5

Préchauffe le four thermostat 5-6 (180°C)

ÉTAPE 4

ÉTAPE 7

ÉTAPE 3

Verse le yaourt dans un saladier

Ajoute l'huile

Ajoute les oeufs

Beurre ton moule

ÉTAPE 9

ÉTAPE 6

ÉTAPE 12

ÉTAPE 11

Ajoute la farine

Mélange

Ajoute la levure, le sucre vanillé

ÉTAPE 10

Enfourne pendant 35 minutes

ÉTAPE 1

Ajoute le sucre

ÉTAPE 2

Verse dans le moule

ÉTAPE 8

*On espère que ça t'as pluuum !!*

*À Demain, 10h*

*Bon courage à tous pour cette période !*

*Léa et Élodie*