Un Nouveau jour pour une Nouvelle activité !

Nous voici aujourd'hui en route pour le jour N°14 !!

Pour cette nouvelle journée, comme promis, voici un nouveau livret d'activité.

Alors, tu es un pro de la lecture de l'heure ?? 🕐⏰🕐

Chose promise, chose dûe : tu vas pouvoir découvrir **ta photo** et celle des autres enfants !!!

Aujourd'hui on est dimanche, et le dimanche c'est le jour du DÉFIMANCHE !!!

Tu es curieux ? **PRÊT, FEU, GO, PARTEZ !!**

Cabinet Som'Ergo - Amiens *Léa Dupressoir, Élodie Plommet - Ergothérapeutes D.E.*

Photos des activités :

L'atelier CUSINE de A.

Aujourd'hui on est dimanche. Et le dimanche c'est le jour du défi au Cabinet Som'Ergo !! On l'appelle d'ailleurs le **DÉFIMANCHE** !

Es-tu prêt ??
C'est partiiiiiii

Léa Dupressoir, Élodie Plommet - Ergothérapeutes D.E.

Tu te souviens du parcours où tu devais éviter la lave ?
Et bien aujourd'hui on va la créer !!! Mais tout d'abord d'où sort la lave ? Du ……

Nous allons donc commencer par créer le 🌋 !!
Voici ta recette du dimanche, tu es prêt ?

Création du

Création de la pâte :

INGRÉDIENTS :

- FARINE : 3
- SEL : 1
- HUILE : 2 à soupe
- EAU : 1

USTENSILES : SALADIER

RECETTE :

Étape 1 : Dans le saladier, verse tous les ingrédients.

Étape 2 : Malaxe, avec tes mains, la pâte pour que tous les ingrédients soient bien mélangés.
PAS DE PANIQUE : la pâte va devenir dure et tu auras peut être besoin de papa ou maman pour t'aider !

Étape 3 : Pétris la pâte pour former une grosse boule.

ASTUCE :

—> Si la pâte s'émiette, cela veut dire qu'elle est trop sèche : ajoute 1 à soupe d'eau.

—> Si la pâte est trop collante et qu'elle accroche aux doigts : ajoute 2 à soupe de farine.

Léa Dupressoir, Élodie Plommet - Ergothérapeutes D.E.

Création du VOLCAN :

Étape 1 : Place ta pâte au centre d'un plateau *(attention, le plateau peut être abimé par l'éruption)*.

Étape 2 : Appuie tes mains contre les bords de la pâte pour lui donner une forme de montagne.

Étape 3 : Enfonce un verre au centre de la montagne. Pousse-le jusqu'à ce que les bords de ton verre soient au même niveau que le sommet de la pâte. C'est le **CRATÈRE** du 🌋 ! Si c'est trop difficile, n'hésitez pas à demander l'aide de papa et maman.

Étape 4 : Continue de modeler le 🌋 pour le finaliser.

ASTUCE : N'oublie pas que les 🌋 ne sont pas parfaitement lisses 😉.

Étape 5 : Fait sécher ta pâte *(elle doit être dure quand on appuie dessus)*. Profites-en pour faire les activités des livrets que tu n'as pas eu le temps de faire. N'oublies pas de m'envoyer tes 📸.

Étape 6 : Peint ton 🌋 avec de la peinture marron, noir et même bleu ou vert si tu veux créer un volcan magique. Puis laisse ton 🌋 sécher.

Déclenchement de l'ÉRUPTION du 🌋

Maintenant que tu as fais toutes ces étapes, ton 🌋 va enfin pourvoir entrer en éruption !!

Création de la LAVE :

Étape 1 : Verse 2 🥄 à soupe de bicarbonate de soude dans le 🌋 *(dans le verre)*.

ATTENTION avant de verser le bicarbonate, vérifie que le verre soit bien sec, sinon l'éruption aura lieu avant l'heure !!

Étape 2 : Verse 1 🥄 à café de liquide vaisselle sur le bicarbonate de soude.

Étape 3 : Ajoute du colorant alimentaire rouge et jaune pour rendre la lave plus réaliste.

ASTUCE : Si tu n'as pas de colorant, tu peux mettre un petit peu de grenadine !

Étape 4 : Verse 30 mL de vinaigre blanc dans le cratère.

ATTENTION, dès que tu vas ajouter le vinaigre, le 🌋 entrera en éruption !

ASTUCE : Tant qu'il reste du bicarbonate dans le fond du verre, tu peux continuer à verser le vinaigre !!

Léa Dupressoir, Élodie Plommet - Ergothérapeutes D.E.

Oui, mais alors où est le défi ????

Pour la deuxième édition du **DÉFIMANCHE**,
il y avoir 2 sous-défis :

—> Envoie-moi une 📸 de ton 🌋 **AVANT** l'éruption
—> Envoie-moi une 📸 de ton 🌋 **PENDANT** l'éruption

On espère que ça t'as pluuuuu !!

À Demain, 10h

Bon courage à tous pour cette période !

Léa et Élodie

Léa Dupressoir, Élodie Plommet - Ergothérapeutes D.E.