



Conseil : comment bien cuisiner ?

Ça y est, tu as choisi une recette?
O.K., alors lis-la bien jusqu'au bout.

Une fois que tu as relevé tous les ingrédients dont tu as besoin, va les chercher dans les placards et dispose-les près de toi. Fais la même chose avec les ustensiles, ça t'évitera de courir à travers la cuisine toutes les 5 minutes pour prendre ce qu'il te faut.

Tout est prêt? Parfait! Maintenant, protège tes vêtements avec un tablier (à moins que tu ne veuilles redécorer ton tee-shirt préféré ...), et, si tu as les cheveux longs, pense à les attacher [des cheveux dans le plat, beurk ...].

Enfin, lave-toi bien les mains.

Allez, il est temps de se lancer ... et de s'amuser!

Bon appétit