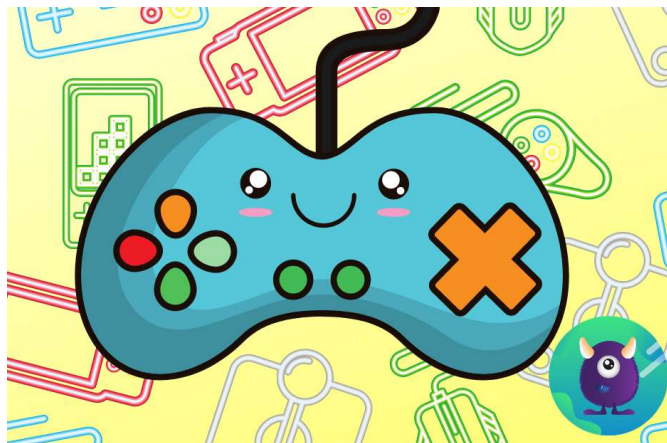




Une étude montre que les jeux vidéo vous rendent heureux

Une étude montre que les jeux vidéo vous rendent heureux

Une nouvelle étude a révélé que jouer à des jeux vidéo peut vous rendre « plus heureux ».



Des chercheurs de l'Université d'Oxford ont étudié les questionnaires de 3 274 joueurs. Ils ont examiné la durée de jeu de ces testeurs, puis leur ont posé des questions sur leur bien-être.

L'étude a été menée alors qu'ils jouaient à "Nintendo Animal Crossing: New Horizons" et "Plantes vs Zombies".

Le professeur Andrew P., qui a dirigé l'étude, nous explique:

« Si vous jouez à animal crossing pendant quelques heures, vous allez certainement dire que vous vous sentez beaucoup plus heureux que quelqu'un qui ne joue pas ».

Il explique que les résultats sont intéressants parce que 40 ans de recherches du passé concluaient que plus les gens jouaient longtemps, plus ils étaient malheureux.

Qu'en penses-tu? Est-ce que jouer à des jeux vidéo vous rend plus heureux? Raconte nous dans les commentaires ci-dessous!

N'hésite pas à montrer cet article à tes parents pour qu'il te laisse jouer une petite partie d'Animal Crossing! ;-)